

Prof. Dr. med. Christian Sina: Ernährungsmediziner und Gastroenterologe

Prof. Dr. med. Christian Sina (Jg. 1976) ist Direktor des Instituts für Ernährungsmedizin an der Universität zu Lübeck und Mitgründer der Perfood GmbH. Als Facharzt für Innere Medizin mit Spezialisierung auf Gastroenterologie und Hepatologie verbindet er dort grundlagenorientierte mit klinischer Forschung. Zusätzlich fungiert der vierfache Familienvater als Konsiliarus für Gastroenterologie und klinische Ernährung an der ersten Medizinischen Abteilung und dem Comprehensive Center for Inflammation Medicine (CCIM) am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein. Sein Medizinstudium absolvierte Prof. Dr. Sina in Rostock, Aarhus (DK) und der Brown University in Providence (USA), bevor er seine Ausbildung zum Facharzt für Innere Medizin am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein begann.

Das Forschungsinteresse des gebürtigen Flensburgers gilt vor allem den Themen metabolische Entzündung, zelluläre Energiehomöostase und personalisierte Ernährung.

Prof. Sina ist Autor von mehr als 50 wissenschaftlichen Artikeln, die u.a. in den angesehenen Fachzeitschriften Nature, Nature Medicine, Nature Genetics, und Gastroenterology erschienen sind. Außerdem ist er Gutachter für zahlreiche Fachzeitschriften und Mitglied im Editorial Board der Aktuellen Ernährungsmedizin. 2014-2015 war Prof. Sina Vorsitzender der Arbeitsgruppe Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (DACED), einer Fachgruppe der Deutschen Gesellschaft für Verdauungs- und Stoffwechselerkrankungen (DGVS).

Gemeinsam mit Dr. med. Torsten Schröder entwickelte Prof. Dr. Sina die Idee für MillionFriends, einem Programm für individuell angepasste und messdatenbasierte Ernährung. Mit seinem Team stellt er die wissenschaftlich fundierte Analyse der Mikrobiome, Ernährungsprotokolle und Blutzuckerdaten sicher und sorgt dafür, dass jeder MillionFriends-Teilnehmer die Ernährungsempfehlungen erhält, die zu ihm passen.

Positionen und wissenschaftlicher Werdegang

| | | |
|------|-------|---|
| 2018 | heute | Ernennung zum Lehrstuhlinhaber für Ernährungsmedizin an der Universität zu Lübeck und Berufung auf die Fresenius Kabi Stiftungsprofessur für Ernährungsmedizin (W3) |
| 2017 | heute | Ärztlicher Leiter, Sektion für Ernährungsmedizin, Medizinische Klinik 1, UKSH, Campus Lübeck |

| | | |
|------|-------|--|
| 2016 | heute | Direktor, Institut für Ernährungsmedizin, UKSH, Campus Lübeck |
| 2016 | heute | Studiengangleiter Medizinische Ernährungswissenschaft, Universität zu Lübeck |
| 2014 | heute | Oberarzt, Bereich Gastroenterologie, Medizinische Klinik 1, UKSH, Campus Lübeck |
| 2014 | heute | Ernennung zum Professor für Immunität und Metabolismus gastroenterologischer und hepatischer Erkrankungen (W2) |
| 2012 | | Habilitation, Universität Lübeck |
| 2010 | 2014 | Arbeitsgruppenleiter Molekulare Gastroenterologie |
| 2010 | 2014 | Funktionsoberarzt, Endoskopie, Medizinische Klinik 1, UKSH, Campus Lübeck |
| 2004 | 2010 | Weiterbildung zum Facharzt für Innere Medizin, Medizinische Klinik 1, UKSH, Kiel |
| 1998 | 2004 | Doktorarbeit, Institut für Immunologie, Universität Rostock |

Über die Perfood GmbH

Das Deep-Tech-Startup Perfood hat mit MillionFriends ein Programm entwickelt, mit dem jeder seine individuell optimale Ernährung bestimmen kann. MillionFriends leitet sich von den millionenfach vorkommenden Darmbakterien ab, ohne die unser Körper nicht funktionieren würde. Das Perfood-Team besteht aus Ernährungsmedizinern und Ärzten der Universität zu Lübeck um Prof. Dr. med. Christian Sina sowie aus Technologieexperten und hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen eine personalisierte und gesundheitsfördernde Ernährung zu ermöglichen. Das Konzept wurde 2018 zur Marktreife gebracht und wird laufend durch Studien begleitet, um vom aktuellen Stand der Wissenschaft zu profitieren. Das junge Unternehmen wächst jährlich um 500 Prozent.

Weitere Informationen zum Testverfahren finden Sie im Internet unter www.millionfriends.de

Pressekontakt

Ulrike Voß

E-Mail: ulrike.voss@millionfriends.de

Tel. +49 (0)172 590 55 50

www.millionfriends.de/presse