



Presseinformation

Perfood: Individuell ernähren, gesünder leben, Gewicht nachhaltig regulieren – das Programm MillionFriends macht's möglich

Forschung trifft modernen Lifestyle: Mit einem personalisierten Ernährungsprogramm setzen Wissenschaftler der Universität zu Lübeck neue Maßstäbe

Das Deep Tech Startup Perfood aus Lübeck gehört zu den Pionieren des Digital Health Zeitalters. Das Expertenteam aus den Bereichen Mikrobiologie, Medizin und künstlicher Intelligenz ist an der Universität Lübeck beheimatet und verknüpft seit seiner Gründung 2017 moderne Wissenschaft mit digitalen Technologien. Mit dem Ernährungsprogramm MillionFriends bestimmen die Wissenschaftler die personalisierte Ernährung ihrer Teilnehmer und helfen ihnen, bewusste Gesundheitsentscheidungen zu treffen. Die Vision: gesundes Altern durch personalisierte Ernährung. Gewünschte Nebenwirkung: nachhaltige Gewichtsregulierung und ein gesunder Stoffwechsel. Der Beweis: Pro Jahr verfünffacht Perfood seinen Umsatz. Mehrere tausend Teilnehmer vertrauen MillionFriends und bestätigen die Wirksamkeit: besseres Wohlbefinden und nachhaltigem Gewichtsmanagement. Ein innovatives Konzept, das auch in Fachkreisen gut ankommt: Bereits kurz nach seiner Gründung gewinnt Perfood beim Bio-Gründer Wettbewerb 2017 den ersten Platz. Namhafte Konzerne kooperieren inzwischen mit Perfood, um ihren Kunden individuell zugeschnittene Produkte anzubieten, und ergründen durch Studien mit MillionFriends den Einfluss personalisierter Ernährung bei unterschiedlichsten körperlichen Beschwerden.

Vom Wissenschaftler zum Unternehmer: Perfood macht Forschung zugänglich

Die Idee von MillionFriends entsteht im Winter 2015 auf einem Ernährungskongress: „Da wurde uns bewusst, wie viele verschiedene Theorien und Irrtümer rund ums Thema Ernährung kursieren“, erklärt Dr. med. Torsten Schröder, Mitgründer von Perfood und Internist mit Spezialisierung auf Ernährungsmedizin an der Universität zu Lübeck. „Dabei können wir dank neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse heute sagen, dass jeder sein Essen anders verstoffwechselt. Und dass Ernährung neben Faktoren wie Bewegung, Schlaf oder sogar dem Konsum von Zigaretten und Alkohol den tiefsten Einfluss auf die Gesundheit hat.“



Um eine Brücke zwischen akademischer Forschung und Verbraucher zu schlagen, gründet er gemeinsam mit Prof. Dr. med. Christian Sina, Direktor des Instituts für Ernährungsmedizin an der Universität zu Lübeck, dem Ernährungsmediziner Dr. med. Christoph Twesten und dem Betriebswirt Dominik Burziwoda das Unternehmen Perfood. Ihre Vision: die Erkenntnisse ihrer Forschung allen Menschen zugänglich zu machen. „Mit MillionFriends geben wir jedem Menschen eine Marschroute an die Hand, die ihm sagt, was für ihn persönlich gesund ist und was nicht – wir nennen das eine personalisierte Ernährung“, erklärt Prof. Dr. med. Christian Sina.

Perfood auf Erfolgskurs: MillionFriends ist die Zukunft der gesunden Ernährung

Die kontinuierliche Forschung und die daraus gewonnenen qualitativen Erkenntnisse treiben das Wachstum von Perfood an. Schon früh holt sich das Gründungsteam unter der Leitung von Geschäftsführer Dominik Burziwoda weitere Experten für künstliche Intelligenz, Qualitätsmanagement und Kundenservice mit an Bord. Durch das Zusammenspiel von medizinischem und technologischem Know-how ermöglicht MillionFriends den Teilnehmern individuelle Ernährungspläne auf Basis einer gründlichen Untersuchung ihrer Darmflora und eines 14-tägigen Ernährungsprotokolls via App inklusive kontinuierlicher Blutzuckeranalyse. Personalisierte Rezepte sind in der App bald verfügbar, so dass jeder Teilnehmer seinen Speiseplan kontinuierlich auf seinen Stoffwechsel abstimmen kann.

Über die Perfood GmbH

Das Deep-Tech-Startup Perfood hat mit MillionFriends ein Programm entwickelt, mit dem jeder seine individuell optimale Ernährung bestimmen kann. MillionFriends leitet sich von den millionenfach vorkommenden Darmbakterien ab, ohne die unser Körper nicht funktionieren würde. Das Perfood-Team besteht aus Ernährungsmedizinern und Ärzten der Universität zu Lübeck um Prof. Dr. med. Christian Sina sowie aus Technologieexperten und hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen eine personalisierte und gesundheitsfördernde Ernährung zu ermöglichen. Das Konzept wurde 2018 zur Marktreife gebracht und wird laufend durch Studien begleitet, um vom aktuellen Stand der Wissenschaft zu profitieren. Das junge Unternehmen wächst jährlich um 500 Prozent.

Weitere Informationen zum Testverfahren finden Sie im Internet unter www.millionfriends.de



Million**Friends**

Pressekontakt

Ulrike Voß

E-Mail: ulrike.voss@millionfriends.de

Tel. +49 (0)172 590 55 50

www.millionfriends.de/presse