



Presseinformation

Experten für personalisierte Ernährung: die fünf Gründer der Perfood GmbH

Sie sind Ärzte, Wissenschaftler, Datenprofis und Unternehmer – und haben eine gemeinsame Vision: Mit ihrem Onlineportal www.MillionFriends.de möchten sie Zivilisationskrankheiten erfolgreich bekämpfen und das Wohlbefinden jedes Einzelnen verbessern.

Prof. Dr. med. Christian Sina: Ernährungsmediziner und Gastroenterologe

Prof. Dr. med. Christian Sina (Jg. 1976) ist Facharzt für Innere Medizin mit zusätzlicher Spezialisierung auf Gastroenterologie, Hepatologie und Ernährungsmedizin. Als Direktor des Instituts für Ernährungsmedizin und Leiter der klinischen Sektion für Ernährungsmedizin an der Universität zu Lübeck besteht seine Aufgabe darin, grundlagenorientierte und klinische Forschung zu verbinden und dem Bedarf an Überprüfung und Verbesserung der bereits bestehenden Behandlungskonzepte nachzukommen. Gemeinsam mit Dr. med. Torsten Schröder entwickelte er die Idee für Perfood. Mit seinem Team stellt er die wissenschaftlich fundierte Analyse der Mikrobiome, Ernährungsprotokolle und Blutzuckerdaten sicher und sorgt dafür, dass jeder MillionFriends-Teilnehmer die Ernährungsempfehlungen erhält, die zu ihm passen.

Dr. med. Torsten Schröder: Ernährungs- und Stoffwechselexperte

Dr. med. Torsten Schröder (Jg. 1981) ist Facharzt für Innere Medizin mit Zusatzweiterbildung Ernährungsmedizin und Arbeitsgruppenleiter im Institut für Ernährungsmedizin an der Universität zu Lübeck. Als Gründer von Perfood war er maßgeblich an der Entwicklung des Gründungskonzepts beteiligt. Sein Ziel: eine Schnittstelle zwischen den Themen Ernährung und Krankheit sowie dem Bereich E-Health/E-Commerce zu finden, um seine Forschungsergebnisse der breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Mit MillionFriends ist ihm das erfolgreich gelungen. Seine intensive Forschung gilt daher der stetigen Weiterentwicklung und Verbesserung des Konzepts einer personalisierten Ernährung.

Dr. med. Christoph Twesten: Produktentwickler und Ernährungsmediziner



Dr. med. Christoph Twesten (Jg. 1983) ist Arzt und Ernährungsmediziner. Er war über vier Jahre am Universitätsklinikum zu Lübeck im Bereich Innere Medizin ärztlich tätig. Für die Unternehmensgründung von Perfood unterbrach Dr. med. Christoph Twesten sogar seine Weiterbildung zum Facharzt für Innere Medizin. Da er bei einem Selbstversuch mit dem damaligen Prototyp bemerkte, dass sein Blutzuckerspiegel beim Verzehr seiner Lieblingsschokolade deutlich stärker in die Höhe ging als bei anderen Schokoladensorten, war er sofort von der Idee überzeugt. Neben medizinischem Fachwissen beherrscht er auch verschiedene Programmiersprachen. So ist Dr. med. Christoph Twesten bei Perfood unter anderem für die Entwicklung der App von MillionFriends mitverantwortlich.

Dominik Burziwoda: Geschäftsführer und Finanzexperte bei Perfood

Dominik Burziwoda (Jg. 1982) hatte schon immer einen Sinn für Zahlen und den Blick fürs große Ganze. Auf seinen Bachelor in Betriebswirtschaft folgte daher nicht nur ein Master in Finance, sondern auch noch ein Studium des Wirtschaftsrechts. Nach beruflichen Stationen in der Finanzbranche und im Erneuerbare-Energien-Bereich bei namhaften Großunternehmen unterstützte er den Aufbau eines E-Commerce-Unternehmens. Bei seiner eigenen Gründung Perfood treibt er als Geschäftsführer die Entwicklung von MillionFriends voran.

Dr. rer. nat. Axel Künstner: Experte für Informatik und Datenanalyse

Dr. rer. nat. Axel Künstner (Jg. 1977) ist Informatiker und Biologe und war nach umfangreichen Forschungen zur Genomik bereits an den Max-Planck-Instituten in Tübingen und Plön an der Analyse von Mikrobiom-Daten beteiligt, bevor er an die Universität zu Lübeck wechselte. Dr. rer. nat. Axel Künstner studierte an der Universität Leipzig und promovierte an der Universität Uppsala in Schweden. Der Bioinformatiker ist für die Mikrobiom-Analyse und den Bereich Datenanalyse verantwortlich.

Über Perfood GmbH

Das Start-up-Unternehmen Perfood hat mit MillionFriends ein Programm entwickelt, mit dem jeder seine individuell optimale Ernährung bestimmen kann. MillionFriends leitet sich von den millionenfach vorkommenden Darmbakterien ab, ohne die unser Körper nicht funktionieren würde. Das Perfood-Team besteht aus Ernährungsmedizinern und Ärzten der Universität zu Lübeck um Prof. Dr. med. Christian Sina sowie aus Softwareexperten. Das Perfood-Team hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen eine personalisierte und gesundheitsfördernde



Ernährung zu ermöglichen. Das Konzept wurde 2018 zur Marktreife gebracht und wird laufend durch Studien begleitet, um vom aktuellen Stand der Wissenschaft zu profitieren.

Bei Fragen oder für weiterführende Informationen wenden Sie sich bitte an:

Ulrike Voß Text & PR

Heußweg 49

20255 Hamburg

E-Mail: ulrike.voss@gmx.de

Tel.: +49 (0)172 590 55 50