

Pressemitteilung

Klinische Studie zum Einfluss von Ernährung auf das Hautbild am Universitätsklinikum in Lübeck

Lübeck, 2. Oktober 2019 – Ab sofort findet am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein in Lübeck eine Studie zum Zusammenhang von Hautqualität und Ernährung statt. Ziel der Studie ist es herauszufinden, ob man mit Ernährungsempfehlungen das Hautbild verbessern kann, insbesondere bei fettiger Haut und Akne. Teilnehmen können sowohl Akne-Patienten als auch Hautgesunde. Interessierte sind herzlich eingeladen, sich bei der Lübecker Perfood GmbH über weitere Details zu den Voraussetzungen für eine Teilnahme direkt unter <https://www.millionfriends.de/hautstudie/> zu informieren.

Die zweiphasige Studie umfasst insgesamt 10 Wochen. In der ersten Phase wird den Teilnehmern das Ernährungsprogramm MillionFriends zur Verfügung gestellt, um ihre personalisierte Ernährung zu ermitteln. Dabei erhalten die Teilnehmer eine Analyse ihrer Blutzuckerreaktionen und ihrer Darmbakterien. In der zweiten Phase findet eine 8-wöchige Ernährungsintervention statt. Dafür folgen die Teilnehmer einer Ernährungsempfehlung für die anschließenden 8 Wochen und erhalten telefonische Tipps für Ihre Ernährung. Diese Ernährungsempfehlung ist entweder nach den Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung gestaltet oder anhand der personalisierten Analyse der Blutzuckerreaktionen.

Innerhalb der Studienphasen finden drei so genannte Visiten statt, bei denen die Teilnehmer an die Universitätsklinik nach Lübeck kommen, beispielsweise zur Blutentnahme und zur Hautbildanalyse durch einen Hautarzt. Wegen entstehender Unkosten erhalten die Teilnehmer eine Aufwandsentschädigung.

Link zur Studie und Anmeldung: <https://www.millionfriends.de/hautstudie/>

Für Rückfragen steht Studienkordinatorin Dr. Heidrun Wagner unter folgenden Kontaktdaten zur Verfügung:

info@millionfriends.de

04 51 – 30 50 38 81

Über die Perfood GmbH

Das Start-up-Unternehmen Perfood hat zusammen mit führenden Ernährungsmedizinerinnen, Biologen und Bioinformatikern mit MillionFriends ein alltagstaugliches Programm zur personalisierten Ernährung entwickelt, mit dem jeder seine individuell optimale Ernährung bestimmen kann. Das Konzept wurde 2018 zur Marktreife gebracht und wird laufend durch Studien begleitet, um vom aktuellen Stand der Wissenschaft zu profitieren. Die Mission der Perfood GmbH ist es, seine Kunden durch individuell angepasste und messdatenbasierte Ernährungsempfehlungen bei der Gewichtsabnahme zu unterstützen, um so einen ausgeglichenen Stoffwechsel zu erzielen und damit die Chancen für ein gesundes Altern zu erhöhen.

www.millionfriends.de/presse

Pressekontakt

Perfood GmbH

Ulrike Voß

Hafenstraße 25

23568 Lübeck

Ulrike.voss@millionfriends.de

0172 – 590 55 50

www.millionfriends.de/presse

Perfood GmbH

Dominik Burziwoda

Hafenstraße 25

23568 Lübeck

dominik.burziwoda@perfood.de

0172 – 37 69 629