

Pressemitteilung

**Personalisierte Premiere:**

## **MillionFriends und mymuesli machen Frühstück so individuell wie noch nie**

**mymuesli erweitert als erster Anbieter im Food-Markt sein Angebot um personalisierte Ernährungsempfehlungen via Stoffwechselanalyse von MillionFriends**

**Hamburg, 14. August 2019** - Jeder Mensch ist einzigartig, ebenso wie sein Stoffwechsel. Deshalb nutzt mymuesli als erster Lebensmittelhersteller das wissenschaftliche Know-how von MillionFriends, um seinen Kunden das persönlichste Frühstück zu bieten. Mit dem neuen MillionFriends Vital inklusive 6 mymuesli2go's starten mymuesli und MillionFriends ein neues Level der Mass Customization. Dabei erhalten die Kunden maßgeschneiderte Ernährungsempfehlungen anhand ihrer individuellen Stoffwechselreaktionen, ermittelt auf Basis eines Blutzucker-Selbsttests und eines Ernährungstagebuchs. Der Effekt: Ein optimierter Stoffwechsel, mehr Wohlbefinden, ein lang anhaltendes Sättigungsgefühl und verbesserte Gesundheit.

„Jeder Mensch sollte die Möglichkeit haben, nicht nur die leckersten, sondern auch die gesündesten Lebensmittel für sich aussuchen zu können. Genau das machen mymuesli und MillionFriends mit dieser Kooperation möglich“, so Dominik Burziwoda, CEO von MillionFriends. „Wir freuen uns sehr, dass mymuesli mit uns einen weiteren, konsequenten Schritt in Richtung personalisierte Ernährung geht.“ Hubertus Bessau, Mitgründer von mymuesli, erklärt: „Uns geht es nicht mehr nur um Müsli. Wir möchten, dass Ernährung insgesamt noch persönlicher und individueller wird. Mit stoffwechselbasierten Ernährungsempfehlungen können wir viel gezielter auf das persönliche Wohlbefinden eingehen und unsere Kunden unterstützen, einen bewussteren Lebensstil zu führen.“

MillionFriends leistet durch die Kombination von neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und innovativen technischen Möglichkeiten Pionierarbeit. Das Team von Medizinerinnen, IT-Experten und App-Entwicklern macht individuelle Ernährung alltagstauglich, indem es bei-

spielsweise unterschiedliche Nutritypen ermittelt hat. Diese Nutritypen repräsentieren Menschen mit ähnlichen Stoffwechselreaktionen. Zum Beispiel gibt es Fett-, Eiweiß- und Mischtypen, die ihre Kohlenhydrate am besten mit Fett, Eiweiß oder beidem kombinieren sollten, um möglichst lange satt zu bleiben und den Blutzuckerspiegel stabil zu halten. Um beim Beispiel Müsli zu bleiben: Für den Fett-Protein-Typ wäre es gut, zu den Haferflocken Nüsse zu ergänzen, für den Eiweißtyp Joghurt oder Quark. Auf Herstellerebene können also maßgeschneiderte Produkte für verschiedene Typen entwickelt werden.

Warum der Blutzucker so wichtig ist: Wenn der Blutzuckerspiegel rasch ansteigt und wieder abfällt, führt das dazu, dass man sich abgeschlagen, unkonzentriert und schnell wieder hungrig fühlt. Ein stark schwankender Blutzuckerspiegel gilt außerdem als Risikofaktor für Übergewicht und Diabetes, da er zu erhöhter Fetteinlagerung führt. Heute weiß man: Die Blutzuckerreaktionen auf verschiedene Lebensmittel sind nicht auf einfache Kohlenhydrate zurückzuführen, sondern sie unterscheiden sich von Mensch zu Mensch.

„Unsere Erkenntnisse stellen einige alte Ernährungsideologien infrage und die Industrie vor ganz neue Herausforderungen“, ergänzt Dominik Burziwoda von MillionFriends. „Wir freuen uns sehr, mit Partnern wie mymuesli dafür zu sorgen, dass jeder seine Ernährung vom Frühstück bis zum Abendessen auf sich abstimmen und gesund alt werden kann.“

Zum Produkt:

- MillionFriends Vital inklusive 6x mymusli2go Müslis und 10-Euro-Gutschein: 299,- Euro
- Erhältlich unter: <https://www.mymuesli.com/neuheit/personalised-nutrition/millionfriends>

Sie sind Redakteur und möchten MillionFriends Vital testen? Sehr gerne! Schreiben Sie einfach eine E-Mail an [ulrike.voss@millionfriends.de](mailto:ulrike.voss@millionfriends.de)

## Über die Perfood GmbH

Das Start-up-Unternehmen Perfood hat mit MillionFriends ein Programm entwickelt, mit dem jeder seine individuell optimale Ernährung bestimmen kann. MillionFriends leitet sich von den millionenfach vorkommenden Darmbakterien ab, ohne die unser Körper nicht funktionieren würde. Das Perfood-Team besteht aus Ernährungsmedizinern und Ärzten der Universität zu Lübeck um Prof. Dr. med. Christian Sina sowie aus Softwareexperten. Das Perfood-Team

hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen eine personalisierte und gesundheitsfördernde Ernährung zu ermöglichen. Das Konzept wurde 2018 zur Marktreife gebracht und wird laufend durch Studien begleitet, um vom aktuellen Stand der Wissenschaft zu profitieren.

### **Über mymuesli**

Die Studienfreunde Hubertus Bessau, Philipp Kraiss und Max Wittrock haben am 30. April 2007 weltweit das erste Startup für individuelles Bio-Müsli gegründet. Seitdem kann man sich auf mymuesli.com aus rund 80 Zutaten und 566 Milliarden Kombinationsmöglichkeiten sein Lieblingsmüsli zusammenstellen. Das Passauer Unternehmen ist heute in 8 Ländern aktiv. Darunter Belgien, Deutschland, England, Frankreich, Holland, Österreich, Schweden und die Schweiz. Mittlerweile sind immer mehr Produkte von mymuesli offline zu finden – in Lebensmittelmärkten aber auch in der Hotel-Gastronomie und den 29 eigenen mymuesli-Stores.

### **Pressekontakt**

Perfood GmbH  
Ulrike Voß  
Hafenstraße 25  
23568 Lübeck  
E-mail: [ulrike.voss@millionfriends.de](mailto:ulrike.voss@millionfriends.de)  
Tel.: +49 (0)172 590 55 50